

**КАБИНЕТ МИНИСТРОВ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Государственное бюджетное учреждение

**«ЦЕНТР ЭКОНОМИЧЕСКИХ И
СОЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»**

Ак. Губкина ул., д.50, г.Казань, 420088



**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МИНИСТРАЛАР КАБИНЕТЫ**

Дәүләт бюджет учреждениясе

**«ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ
ИКЪТИСАДИ ҺӘМ СОЦИАЛЬ
ТИКШЕРЕНҮЛӘР ҮЗӘГЕ»**

Ак. Губкин ур., 50 нче йорт, Казан шәһәре, 420088

Тел.: (843) 272-15-45, факс: 273-29-01, e-mail: cesi.priem@tatar.ru, сайт: <http://cesi.tatarstan.ru>

23.04.2021 № 01/803

На № 3747/21 от 02.04.2021

О расчете стоимости
специализированного меню

Заместителю министра
образования и науки
Республики Татарстан
Асадуллиной А.М.

Уважаемая Алсу Мунибовна!

В соответствии с Вашим письмом от 02.04.2021 №3747/21 направляем Вам примерный (из-за отсутствия технологических карт блюд) расчет стоимости питания для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте от 7 до 11 лет, нуждающихся в специализированном питании (с заболеваниями «Сахарный диабет» и «Целиакия»). При расчете использовались цены, размещенные в системе «Электронный магазин» по состоянию на апрель 2021 года.

Приложение: на 12 л. в 1 экз.

Директор



А.Н. Кудрявцева

(без подписи на бумажном экземпляре
для отправки в электронной форме)

**Расчет примерного двухнедельного меню
для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан,
с заболеванием "целиакия" в возрасте 7-11 лет**

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
1 неделя			
1 ДЕНЬ			120,65
Завтрак			37,61
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	150/5	10,92
	Чай без сахара	200	2,30
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			83,04
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	60	1,99
	Рассольник ленинградский	200	5,98
	Бифштекс рубленый	90	44,89
	Рагу овощное (без томатной пасты)	150	12,41
	Напиток из шиповника без сахара	200	5,47
	Хлеб ржаной	40	2,22
2 ДЕНЬ			92,64
Завтрак			38,30
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	150/5	9,39
	Чай с лимоном без сахара	200	2,96
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			54,34
	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	6,56
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	200 /10	18,04
	Плов из птицы	50/150	21,72
	Компот из сухофруктов	200	5,80
	Хлеб ржаной	40	2,22

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
3 ДЕНЬ			148,44
Завтрак			41,18
	Фрукт (банан)	120	20,26
	Бутерброд с сыром, маслом	25/10/10	6,77
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	8,76
	Чай с молоком без сахара	200	4,00
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			107,26
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Салат из моркови с яблоками	60	4,09
	Суп крестьянский с крупой	200	21,92
	Бефстроганов	50/50	40,50
	Каша пшённая вязкая	150	7,07
	Компот из яблок	200	14,28
	Хлеб ржаной	40	2,22
4 ДЕНЬ			114,85
Завтрак			37,61
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	150/5	10,92
	Чай без сахара	200	2,30
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			77,24
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	60	1,99
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	200 /10	24,00
	Птица отварная	90	28,46
	Капуста тушеная	75	2,72
	Картофель тушёный	75	6,40
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,45
	Хлеб ржаной	40	2,22

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
5 ДЕНЬ			122,65
Завтрак			38,30
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	150/5	9,39
	Чай с лимоном без сахара	200	2,96
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			84,35
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Салат из моркови (без сахара)	60	0,40
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	26,78
	Тефтели из говядины (паровые, без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	32,51
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,89
	Напиток из шиповника без сахара	200	5,47
	Хлеб ржаной	40	2,22
6 ДЕНЬ			128,61
Завтрак			37,86
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб сельский)	25/10/10	6,77
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом (без сахара)	150/5	8,52
	Чай с молоком без сахара	200/15	4,00
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			90,75
	Салат из квашеной капусты (без сахара)	60	11,11
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200 /10	27,60
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	28,64
	Каша перловая вязкая с маслом	150/5	15,38
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	5,80
	Хлеб ржаной	40	2,22

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
2 неделя			
1 ДЕНЬ			113,41
Завтрак			39,92
	Фрукт (банан)	120	20,26
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	150/5	10,92
	Чай без сахара	200	2,30
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			73,49
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	60	1,99
	Рассольник ленинградский	200	5,98
	Тефтели из говядины (паровые, без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	32,51
	Овощи припущенные	150	7,04
	Компот из сухофруктов	200	5,80
	Хлеб ржаной	40	2,22
2 ДЕНЬ			99,01
Завтрак			38,50
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	9,59
	Чай с лимоном без сахара	200	2,96
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			60,51
	Салат из свеклы отварной	60	6,56
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	200 /10	18,04
	Котлеты рубленые из птицы (без хлеба, сухарей)	90	15,35
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,89
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,45
	Хлеб ржаной	40	2,22

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
3 ДЕНЬ			150,56
Завтрак			30,74
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб ржаной)	25/10/10	6,75
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом (без сахара)	150/5	8,52
	Чай с молоком без сахара	200	4,00
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			119,82
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Салат из моркови с яблоками (без сахара)	60	4,03
	Суп крестьянский с крупой	200	21,92
	Горбуша припущенная (филе)	90	59,88
	Капуста тушеная	75	2,72
	Картофель тушёный	75	6,40
	Напиток из шиповника без сахара	200	5,47
	Хлеб ржаной	40	2,22
4 ДЕНЬ			124,56
Завтрак			37,61
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом (без сахара)	150/5	10,92
	Чай без сахара	200	2,30
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			86,95
	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, без сахара, м/раст)	60	1,99
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	200 /10	24,00
	Плов	50/150	50,68
	Компот из урюка	200	8,06
	Хлеб ржаной	40	2,22

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
5 ДЕНЬ			119,08
Завтрак			38,30
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Сыр порциями	10	5,40
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом (без сахара)	150/5	9,39
	Чай с лимоном без сахара	200	2,96
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			80,78
	Фрукт (яблоко красное)	120	10,08
	Салат из моркови (без сахара)	60	0,40
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	26,78
	Птица отварная	90	28,46
	Овощи припущенные	150	7,04
	Компот из сухофруктов	200	5,80
	Хлеб ржаной	40	2,22
6 ДЕНЬ			134,24
Завтрак			37,84
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб ржаной)	25/10/10	6,75
	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом (без сахара)	150/5	8,52
	Чай с молоком без сахара	200	4,00
	Хлеб ржаной	25	1,39
Обед			96,40
	Салат из квашеной капусты (без сахара)	60	11,11
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200 /10	27,60
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	28,64
	Каша перловая вязкая с маслом	150/5	15,38
	Напиток из замороженной клюквы без сахара	200	11,45
	Хлеб ржаной	40	2,22

**Расчет примерного двухнедельного меню
для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан,
с заболеванием "целиакия" в возрасте 7-11 лет**

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
1 неделя			
1 ДЕНЬ			201,52
Завтрак			68,64
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Омлет натуральный	80	17,68
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	9,59
	Чай с сахаром	200/15/7	2,82
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			132,88
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Салат из квашенной капусты	60	11,26
	Борщ сибирский (без томатной пасты)	200	25,39
	Бифштекс рубленый	90	44,89
	Рагу овощное	150	12,41
	Напиток из шиповника	200	6,52
	Хлебцы гречневые	40	22,33
2 ДЕНЬ			138,89
Завтрак			64,82
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150 /5	16,53
	Чай с лимоном	200/ 15	3,48
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			74,07
	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	6,56
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	200 /10	18,04
	Плов из птицы (без томатной пасты)	50/150	21,34
	Компот из сухофруктов	200	5,80
	Хлебцы гречневые	40	22,33

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
3 ДЕНЬ			199,44
Завтрак			70,70
	Фрукт (банан)	120	20,26
	Яицо отварное	1 шт	8,83
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	16,49
	Чай с молоком	200	4,52
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			128,74
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Салат из моркови с яблоками	60	4,09
	Суп крестьянский с крупой	200	21,92
	Гуляш (без томатной пасты, пшенич.муки)	50/50	43,69
	Капуста тушеная (без томатной пасты, пшеничной муки)	150	5,25
	Компот из яблок	200/15/7	14,28
	Хлебцы гречневые	40	22,33
4 ДЕНЬ			159,16
Завтрак			68,64
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Омлет натуральный	80	17,68
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	9,59
	Чай с сахаром	200/15/7	2,82
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			90,52
	Салат из белокочанной капусты	60	2,14
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	200 /10	24,00
	Рагу из птицы (без томатной пасты, пшеничной муки)	150/50	36,32
	Напиток из кураги	200/15	5,73
	Хлебцы гречневые	40	22,33

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
5 ДЕНЬ			170,52
Завтрак			64,82
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	16,53
	Чай с лимоном	200/ 15	3,48
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			105,70
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Салат из моркови	60	2,44
	Щи из свежей капусты с картофелем (без томатной пасты)	200	25,29
	Тефтели из говядины (без пшеничного хлеба)	90	32,51
	Пюре из бобовых	150	6,53
	Напиток из шиповника	200	6,52
	Хлебцы гречневые	40	22,33
6 ДЕНЬ			176,18
Завтрак			66,60
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Яицо отварное	1 шт	8,83
	Каша молочная "янтарная" с маслом	150/5	15,47
	Чай с молоком	200/15	4,52
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			109,58
	Салат из квашенной капусты	60	11,26
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200/10	27,60
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	28,64
	Овощи припущенные	150	7,04
	Напиток из замороженной клюквы	200	12,71
	Хлебцы гречневые	40	22,33

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
2 неделя			
1 ДЕНЬ			200,79
Завтрак			70,95
	Фрукт (банан)	120	20,26
	Омлет натуральный	80	17,68
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	9,59
	Чай с сахаром	200/15/7	2,82
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			129,84
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Салат из белокочанной капусты	60	2,14
	Борщ сибирский (без лимонной кислоты)	200	25,78
	Биточки паровые (без хлеба)	90	41,45
	Рис отварной с маслом	150/5	13,31
	Компот из урюка	200/15	6,88
	Хлебцы гречневые	40	22,33
2 ДЕНЬ			163,18
Завтрак			64,82
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	16,53
	Чай с лимоном	200/ 15	3,48
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			98,36
	Салат из свеклы отварной	60	6,56
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200/10	27,60
	Птица отварная	90	28,46
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,89
	Напиток из шиповника	200	6,52
	Хлебцы гречневые	40	22,33

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
3 ДЕНЬ			212,91
Завтрак			60,52
	Фрукт (яблоко зеленое)	120	10,08
	Яицо отварное	1 шт	8,83
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	16,49
	Чай с молоком	200 /15	4,52
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			152,39
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Салат из квашенной капусты	60	11,26
	Суп крестьянский с крупой	200	21,92
	Горбуша припущенная	90	59,88
	Пюре картофельное с маслом	150/5	14,02
	Компот из сухофруктов	200	5,80
	Хлебцы гречневые	40	22,33
4 ДЕНЬ			144,18
Завтрак			68,64
	Фрукт (апельсин)	120	17,95
	Омлет натуральный	80	17,68
	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	9,59
	Чай с сахаром	200/15/7	2,82
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			75,54
	Фрукт (банан)	120	20,26
	Салат из белокочанной капусты	60	2,14
	Суп картофельный с бобовыми, мясными фрикадельками	200 /10	24,00
	Плов из птицы (без томатной пасты)	50/150	21,34
	Напиток из кураги	200/15	5,73
	Хлебцы гречневые	40	22,33

День недели \ Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	Стоимость, руб.
5 ДЕНЬ			171,22
Завтрак			64,82
	Фрукт (мандарин)	120	19,16
	Масло сливочное (порциями)	10	5,05
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	16,53
	Чай с лимоном	200 /15	3,48
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			106,40
	Фрукт (яблоко красное)	120	10,08
	Салат из моркови	60	2,44
	Щи из свежей капусты с картофелем (без томатной пасты)	200	25,29
	Птица отварная	90	28,46
	Капуста тушеная (без томатной пасты, пшеничной муки)	150	5,25
	Компот из яблок	200	14,28
	Хлебцы рисовые	25	20,60
6 ДЕНЬ			173,60
Завтрак			66,60
	Фрукт (груша)	120	17,18
	Яицо отварное	1 шт	8,83
	Каша молочная "янтарная" с маслом	150/5	15,47
	Чай с молоком	200	4,52
	Хлебцы рисовые	25	20,60
Обед			107,00
	Салат из квашенной капусты	60	11,26
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	200 /10	18,04
	Котлеты из говядины (без пшеничной муки, хлеба, сухарей)	90	28,64
	Пюре картофельное с маслом	150/5	14,02
	Напиток из замороженной клюквы	200	12,71
	Хлебцы гречневые	40	22,33


Лист согласования к документу № 01/803 от 23.04.2021

Инициатор согласования: Казанцева Л.Ф. Начальник отдела социологии

Согласование инициировано: 23.04.2021 10:06

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Абзалов Р.Ф.		Согласовано 23.04.2021 - 10:47	-
2	Кудрявцева А.Н.		 Подписано 23.04.2021 - 16:21	-